

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МБДОУ г.Мурманска № 128
Протокол № 1 от 02.09.2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 128

Фарбер Т.А.

Приказ № 395-ОД от 02.09.2024 г.

Учебный план
к Адаптированной основной образовательной программе
дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения г. Мурманска № 128
на 2024-2025 учебный год

Учебный план является локальным нормативным документом, устанавливающим объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (ООД) и определяющим перечень образовательных областей: познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении г. Мурманска № 128 (далее – МБДОУ г. Мурманска № 128).

Учебный план МБДОУ г. Мурманска № 128 составлен в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации» (в редакции от 30.04.2021 № 114-ФЗ);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО) (с изменениями на 21 января 2019 года);
- Постановление главного государственного врача Российской Федерации от 27.12.2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодёжи»;
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ТНР и «Комплексная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи» Нищевой Н.В.

При организации образовательной деятельности необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих задач. При этом следует решать поставленные задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога не входят в учебный план, так как малая коррекционная группа формируется на основе диагностики и по заявкам педагогов групп. Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Занятия проводятся малыми группами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана.

При составлении учебного плана соблюдено минимальное количество ООД на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана и предельно допустимая нагрузка.

В группе компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи продолжительность организованной образовательной деятельности:

- в возрасте 5-6 лет - не более 20-25 мин с максимально допустимым объемом образовательной нагрузки в первой половине дня 50 мин., 20-25 мин. во второй половине дня.
- в возрасте 6-7 лет - не более 30 мин с максимально допустимым объемом образовательной нагрузки в первой половине дня 1,5 часа

Продолжительность перерыва для отдыха детей между ООД в соответствии СанПиН – не менее 10 минут.

Количество организованной образовательной деятельности (ежедневно):

старший возраст (5-6 лет) – 3 (15 в неделю)

старший возраст (6-7 лет) - 3/4 (17 в неделю)

Объем недельной нагрузки организованной образовательной деятельности:

старший возраст (5-6 лет) – не более 5 час 50 мин

старший возраст (6-7 лет) – не более 7 час 10 мин

Реализация учебного плана учитывает принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50 % общего времени занятий.

*Организованная образовательная деятельность)
(инвариантная часть)*

<i>Организованная образовательная деятельность в группе 5-7 лет</i>		
Базовый вид деятельности	периодичность	
	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю (2)	2 раза в неделю (2)
Физическая культура на улице	1 раз в неделю (1)	1 раз в неделю (1)
Ребёнок и окружающий мир (познание предметного и социального окружения, экспериментирование, экологическая деятельность, освоение безопасного поведения)	1 раз в неделю (1)	1 раз в неделю (1)
ФЭМП	1 раз в неделю (1)	2 раза в неделю (1)
Развитие речи	1 раз в неделю (1)	1 раз в неделю (1)
Художественная литература	1 раз в неделю (1)	1 раз в неделю (1)
Рисование	1 раз в 2 недели (0,5)	1 раз в неделю (1)
Лепка	1 раз в 2 недели (0,5)	1 раз в 2 недели (0,5)
Аппликация	1 раз в 2 недели (0,5)	1 раз в 2 недели (0,5)
Ручной труд	1 раз в 2 недели (0,5)	1 раз в 2 недели (0,5)
Конструирование	1 раз в 2 недели (0,5)	1 раз в 2 недели (0,5)
Музыка	2 раза в неделю (2)	2 раза в неделю (2)
Коррекционное направление	3 раза в неделю (3)	3 раза в неделю (3)
Всего	14,5	16,0

(вариативная часть) с учётом приоритетов педагогической деятельности

Организованная образовательная деятельность в группе 5-7 лет

Базовый вид деятельности	периодичность	
	5-6 лет	6-7 лет
Изобразительная деятельность	1 раз в 2 недели (0,5) Программа художественного воспитания	1 раз в неделю (1) Программа художественного воспитания
Всего	0,5	1,0

Вариативная часть учебного плана включает факультативные занятия в рамках организованной образовательной деятельности и реализует содержание парциальной программы: - «Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет» И.А.Лыковой (организованная образовательная деятельность в группах с 2 до 7 лет).

в возрасте 5-6 лет - не более 20-25 мин

в возрасте 6-7 лет - не более 30 мин

Общая образовательная нагрузка, инвариантной и вариативной части календарного учебного плана, в неделю составляет:

старший возраст (5-6 лет) – 15

старший возраст (6-7 лет) - 17

Реализация физического и художественного направлений занимает от общего времени организованной образовательной деятельности (с учётом вариативной части): 53% (7/8 из 15).

Общая образовательная нагрузка инвариантной и вариативной частей плана (30 недель) составляет:

В старшей группе 15 в неделю; 60 в месяц; 450 в год.

В подготовительной группе 17 в неделю; 68 в месяц; 510 в год.