

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 128
_____ Фарбер Т.А.
Приказ № 282/4 - ОД
от 01.09.2023 г.

**Режим пребывания детей
в МБДОУ г. Мурманска № 128
2023 – 2024 учебный год**

Содержание	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00	10.50 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Уплотнённый полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 – 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.25 – 17.00	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки/уход домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	16.40 – 18.30
Ужин дома	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128
Холодный период

Группа раннего возраста для детей от 1 года до 1,5 лет

Содержание	Время	
	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.30	30 мин
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 – 12.00	150 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30	30 мин
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 – 14.30	90 мин
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 – 13.10	10 мин
	13.20 – 13.30	10 мин
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 – 14.00	10 мин
	14.10 – 14.20	10 мин
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 – 16.00	90 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00 – 16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.30	120 мин
Уход детей домой	до 19.00	
Ужин дома	18.30 – 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128
Тёплый период

Группа раннего возраста для детей от 1 года до 1,5 лет

Содержание	Время	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 – 10.00	60 мин
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00 – 12.30	150 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 – 14.30	90 мин
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20 – 13.30	10 мин
	13.30 – 13.40	10 мин
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 – 14.00	10 мин
	14.00 – 14.10	10 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30 – 15.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	15.00 – 16.30	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, Полдник уплотнённый	16.30 – 17.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.20	80 мин
Уход детей домой	до 19.00	
Ужин дома	18.30 – 19.00	

**Режим пребывания детей в МБДОУ № 128
Холодный период**

Группа раннего возраста для детей от 1,5 лет до 2 лет

Содержание	Время	
	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.30	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 9.40	10 мин
	9.50 – 10.00	10 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	90 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30	60 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30 – 15.30	180 мин
Полдник уплотнённый	15.30 – 16.00	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 – 17.00	60 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10	10 мин
	16.20 – 16.30	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30	90 мин
Уход детей домой	до 19.00	
Ужин дома	18.30 – 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128
Тёплый период
Группа раннего возраста для детей от 1,5 лет до 2 лет

Содержание	Время	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 – 11.30	150 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10 – 9.20	10 мин
	9.30 – 9.40	10 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30	180 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, Полдник уплотнённый	15.30 – 16.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 18.30	150 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.20 – 16.30	10 мин
	16.40 – 16.50	10 мин
Уход детей домой	до 19.00	
Ужин дома	18.30 – 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128
Холодный период

Группа раннего возраста для детей от 2 лет до 3 лет

Содержание	Время	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 9.40	10 мин
	9.50 – 10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	90 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	180 мин
Подготовка к полднику, полдник уплотнённый	15.30 – 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10	10 мин
	16.20 – 16.30	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 – 18.30	120 мин
Уход детей домой	до 19.00	
Ужин дома	18.30 – 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128
Тёплый период

Группа раннего возраста для детей от 2 лет до 3 лет

Содержание	Время	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30	30 мин
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 11.30 9.40 – 9.50 10.00 – 10.10	120 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	180 мин
Полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 18.00 16.20 – 16.30 16.40 – 16.50	120 мин
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30	30 мин
Уход детей домой	до 19.00	
Ужин дома	18.30 – 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128**Холодный период****Младшая группа для детей от 3 до 4 лет**

Содержание	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	30 мин
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	20 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00	15 мин 15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	120 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Обед	12.00 – 12.45	45 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 – 15.15	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30	15 мин
Уплотнённый полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Занятия (при необходимости)	-	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	60 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки/уход домой	17.00 – 18.30	30 мин
Ужин дома	18.30	
Уход домой	до 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128**Тёплый период****Младшая группа для детей от 3 до 4 лет**

Содержание	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	30 мин
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20	20 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00	160 мин
Обед	12.00 – 13.00	60 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	150 мин
Уплотнённый полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	60 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30	90 мин
Ужин дома	18.30	
Уход домой	до 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128**Холодный период****Средняя группа для детей от 4 до 5 лет**

Содержание	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	30 мин
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15	15 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.05	20 мин 20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00	110 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Обед	12.00 – 12.40	40 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.10	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30	20 мин
Уплотнённый полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Занятия (при необходимости)	-	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	60 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки/уход домой	17.00 – 18.30	30 мин
Ужин дома	18.30	
Уход домой	до 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128
Тёплый период
Средняя группа для детей от 4 до 5 лет

Содержание	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	30 мин
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15	15 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00	165 мин
Обед	12.00 – 13.00	60 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	150 мин
Уплотнённый полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	60 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30	90 мин
Ужин дома	18.30	
Уход домой	до 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128**Холодный период****Старшая группа для детей от 5 до 6 лет**

Содержание	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	30 мин
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15	15 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.15	60 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00	105 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Обед	12.00 – 12.40	40 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.10	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30	20 мин
Уплотнённый полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00	35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки/уход домой	17.00 – 18.30	90 мин
Ужин дома	18.30	
Уход домой	до 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128
Холодный период
Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР
в возрасте от 5 до 7 лет

Содержание	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	30 мин
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15	15 мин
Занятия - дети 5-6 лет	9.15 – 10.15	50 мин
Занятия - дети 6-7 лет (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.05 – 10.15	60 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00	105 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Обед	12.00 – 12.40	40 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.10	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30	20 мин
Уплотнённый полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00	35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки/уход домой	17.00 – 18.30	90 мин
Ужин дома	18.30	
Уход домой	до 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128
Холодный период
Группа комбинированной направленности для детей с ТНР
в возрасте от 5 до 6 лет

Содержание	Время	
	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15	15 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.15	60 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00	105 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Обед	12.00 – 12.40	40 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 – 15.10	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30	20 мин
Уплотнённый полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00	35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки/уход домой	17.00 – 18.30	90 мин
Ужин дома	18.30	
Уход домой	до 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128
Тёплый период
Старшая группа для детей от 5 до 6 лет

Содержание	Время	
	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15	15 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00	165 мин
Обед	12.00 – 13.00	60 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	150 мин
Уплотнённый полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	60 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30	90 мин
Ужин дома	18.30	
Уход домой	до 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128
Холодный период

Подготовительная группа для детей от 6 до 7 лет

Содержание	Время	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	30 мин
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50	90 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00	70 мин
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Обед	12.00 – 12.35	35 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.35 – 15.05	150 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.05 – 15.30	25 мин
Уплотнённый полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки/уход домой	16.40 – 18.30	110 мин
Ужин дома	18.30	
Уход домой	до 19.00	

Режим пребывания детей в МБДОУ № 128
Тёплый период

Подготовительная группа для детей от 6 до 7 лет

Содержание	Время	
	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность	-	-
Второй завтрак	10.30 – 11.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00	180 мин
Обед	12.00 – 13.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	150 мин
Уплотнённый полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	60 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30	90 мин
Ужин дома	18.30	
Уход домой	до 19.00	